



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



ESTIVALES CULTURELLES du SPORT 2023

Organisées par les
Amis du Musée National du Sport

Malaussène, le samedi 15 juillet 2023 : L'haltérophilie et la lutte

Ce samedi 15 juillet, M. Jean-Pierre Castiglia, maire de Malaussène, nous accueillera lors de cette après-midi. Son grand-père, Charles, était un immense champion au début du XX^e siècle dont il a conservé quelques engins de force qu'il nous montrera.

Alain Belli, professeur des Universités mais aussi triple champion du monde et quintuple champion d'Europe d'haltérophilie (catégorie master) nous apprendra les gestes et nous initiera à la technique. Patrick Didier, historien du sport, viendra nous parler des débuts de l'haltérophilie et M. Castiglia rendra hommage à son grand-père Charles Castiglia.



Malaussène, le samedi 15 juillet 2023 : L'haltérophilie et la lutte

PROGRAMME

- 14h00 – 17h00 Initiation à l'haltérophilie : démonstrations
- 17h30 – 18h15 Conférence par Alain Belli
 - Bien s'entraîner et bien se nourrir pour être fort
- 18h15 – 19h30 A propos de Charles Castiglia, Champion de lutte et d'haltérophilie
 - P. Didier : l'haltérophilie au début du XX^e siècle
 - J-P. Castiglia : hommage à mon grand-père
- 19h30 Dîner pour des échanges informels avec les personnalités et conférenciers présents

L'entrée est gratuite : préinscription souhaitée, mais non obligatoire.

Le dîner est à la charge des participants (environ 30 €) et pour celui-ci, la préinscription est obligatoire avant le 13 juillet :

gladiateurs@museedusport.fr

Nous tenons à remercier tout particulièrement M. Jean-Pierre Castiglia, maire de Malaussène, le département des Alpes-Maritimes et son président M. Charles Ange Ginésy.