



06 AIDANTS

Prenez soin de vous pour mieux prendre soin des vôtres



Mon père a un handicap.
Je suis seul à l'aider,
mais j'atteins mes limites.
Vers qui puis-je me tourner ?



Notre fille a un handicap.
**J'aimerais souffler de temps
en temps, trouver un relai**



Nous venons de découvrir
le handicap de mon frère.
C'est très difficile pour nous.
**Nous cherchons un soutien,
une écoute.**



Mon ami a un handicap moteur.
Je gère son administratif et son
budget mais ce n'est pas mon
métier, **Vers quel professionnel
m'orienter ?**



**Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants
de personnes en situation de handicap
des Alpes Maritimes**



SERVICE GRATUIT & CONFIDENTIEL
06.11.17.51.82 / pfr.handicap@pep06.fr