



06 AIDANTS

**Plateforme de répit des aidants de personnes en situation de handicap
des Alpes Maritimes**

Nous avons le plaisir de vous présenter la plateforme de répit **06 AIDANTS**, un nouveau dispositif dédié aux aidants non professionnels de personnes en situation de handicap dans les Alpes-Maritimes.

Cette initiative, financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS), a pour objectif de **soutenir les aidants**, souvent invisibles mais indispensables, qui accompagnent quotidiennement leurs proches en situation de handicap.

Grâce à la sélection des PEP06 pour piloter ce projet, **nous sommes heureux de pouvoir offrir ce service gratuit sur l'ensemble du département des Alpes Maritimes**.

06 AIDANTS propose plusieurs missions essentielles :

- **Écoute, information et orientation** : Une équipe de professionnels qualifiés est à la disposition des aidants pour les conseiller et les orienter.
- **Soutien et accompagnement personnalisé** : Nous proposons des rencontres à domicile ou en rendez-vous pour mieux comprendre les besoins spécifiques de chaque aidant.
- **Offre de répit dans le département** : Un accompagnement pour définir des solutions de répit adaptées, que ce soit pour un temps de répit, des ateliers thérapeutiques, un soutien psychologique, ou des rencontres entre aidants.
- **Création de projets personnalisés de répit** : Nous travaillons avec les aidants pour élaborer des solutions sur mesure et leur offrir l'accès à nos partenaires pour un soutien optimal.

06 AIDANTS est un service accessible à tous les aidants de personnes en situation de handicap des Alpes-Maritimes
- Service accessible sans notification de la MDA - pour tout handicap confondu.

Comment contacter la plateforme de répit 06 AIDANTS :

Par téléphone : 06 11 17 51 82

Par mail : pfr.handicap@pep06.fr

Par courrier : 06 AIDANTS – PEP 06 - 400 Boulevard de la Madeleine, 06000 Nice